

4GY : Escalade (PERA – GATL)

Matériel : Tenue de sport pour l'intérieur

Pour ceux qui possèdent du matériel spécifique : chaussons d'escalade, baudrier, SMART, sac à pof

Rendez-vous : 13h30 à l'Entrepôt (début du cours à 13h35 dans la zone d'entraînement)

Remarques : Questionnaire à compléter **AVANT** le début de l'option :

<https://forms.office.com/r/bE6vLwCswH>

1^{er} cours (29.10) : tout le monde grimpe en voie

Formation de deux groupes de niveau à la fin du 1^{er} cours

Alternance entre les cours de bloc et de voie dès le 2^e cours

Groupe débutants – moyens :

05.11	Voie
12.11	Bloc
19.11	Voie
26.11	Bloc
03.12	Voie
10.12	Bloc

Groupe moyens – avancés :

05.11	Bloc
12.11	Voie
19.11	Bloc
26.11	Voie
03.12	Bloc
10.12	Voie