

STEP / AEROBIC

Du 9 octobre au 20 novembre (5 semaines)

Lieu : Halle de sport du CO de Bulle

Horaire : 10h20 (prêts en salle) - 12h25 (fin du cours en salle)

Matériel : Affaires de sport pour l'intérieur, chaussures non marquantes, téléphone portable et enceinte portable style UE Boom (une par groupe ; dès le deuxième cours), éventuellement de quoi s'hydrater

