

2ECG1 / 2ECG2 / 2ECG3 / 2ECG4

Période 3

BAEV

## Spinning / Fitness

Du 27 novembre au 15 janvier (5 semaines)

**Lieu :** Fitness Let's Go (Route du Verdel 22, 1630 Bulle ; à 15 minutes à pied du collège)  
Vestiaires et douches sur place

**Horaire :** 10h20 (prêts en salle) - 12h15 (fin du cours en salle)

**Matériel :** Affaires de sport pour l'intérieur avec **t-shirt couvrant les aisselles**, chaussures non marquantes, **petit linge personnel** à mettre sur les machines (indispensable !), bouteille d'eau

