

**Période 6**  
**2GY/2EC/2ECG**

**RUNNING COACHING**

**MEYD/TELL**

## **13.06.24 – SEANCE FINALE (TEST + CHALLENGE)**

**Rendez-vous :** 8h15 prêts pour le début du cours !

**Lieu :** STADE DE BOULEYRES, vestiaire du haut

**Matériel :** Affaires pour l'extérieur - chaussures de course si possible

**Remarque :**

- Fin du cours à 10h05
- Météo du jour : beau temps et environ 10-12 degrés