

**Période 4
4GY (6x)**

**BALANCE HIIT TRAINING
20.02 au 26.03.2024**

MEYD

Rendez-vous : 13h30 prêts dans la salle (fin à 15h30)

Lieu : STUDIO DANSE, Rue de l'Etang 9, 1630 Bulle
(au-dessus de Minnig SA, escaliers qui montent à gauche du bâtiment)

Matériel : Affaires pour l'intérieur (chaussures également)
Petit linge pour les exercices obligatoire (pour mettre au sol)
Boisson individuelle obligatoire

Remarque :

- Il n'y a pas de douche au Studio, ni de vestiaires traditionnels
- Possibilité de se changer sur place dans petit local ouvert si besoin