

**Période 2**  
**4<sup>e</sup> GY**

**BALANCE HIIT TRAINING**

**FREA**

**Mardi - 29.10 au 10.12.2024**

**Rendez-vous :** 13h35 prêts

**Lieu :** **Studio Danse - Rue de l'Etang 9, 1630 Bulle**

**Matériel :**

- Chaussures d'intérieur obligatoire
- Linge (protection du matériel)
- Gourde

**Remarques :**

- **Attention** : pas de vestiaire.
- Fin du cours à 15h40